

PLAN DE CUIDADOS: Manejo del recién nacido prematuro mediante método canguro en cuidados intensivos neonatales

^aSara Frías-Calvo, ^bJudith Arbelo-Molina

^aUnidad Docente Multiprofesional de Pediatría, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Servicio Canario de Salud. ^bServicio Canario de Salud

INTRODUCCIÓN

El método madre canguro (MMC/KMC) son una serie de acciones que van encaminadas a disminuir la mortalidad de los prematuros mediante la participación activa de la “madre” simulando la maduración extrauterina fetal que tienen estos mamíferos. La prematuridad está asociada con trastornos en el desarrollo, déficits cognitivos, problemas de atención...

OBJETIVOS

Establecer un plan de cuidados estandarizado para el recién nacido prematuro entorno al método canguro que ayude a protocolizarlo en las unidades de cuidados intensivos neonatales.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (PubMed, Scopus y Google Scholar) sobre la relevancia y beneficios que supone el método canguro en el recién nacido prematuro. Se escogieron publicaciones recientes (<10 años), idioma inglés, español y francés y, “and” y “or “ como operadores booleanos para los descriptores: “enfermería”, “nursing”, “método madre canguro”, “kangaroo-mother care method”, “recién nacido prematuro”, “premature”, “cuidados de enfermería”, “nursing care”. Mediante los artículos seleccionados se elaboró un plan de cuidados siguiendo el Proceso de Atención Enfermera (PAE), empleando la taxonomía NANDA, NOC y NIC y el modelo de valoración enfermera de las 14 Necesidades básicas de Virginia Henderson.

RESULTADOS

NANDA	NOC	NIC
[00005] Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal R/C edades extremas.	[00801] Termorregulación neonato	[003900] Regulación de la temperatura
[00115] Riesgo de conducta desorganizada del lactante R/C dolor, prematuridad, procedimientos invasivos o dolorosos, falta de contención o límites.	[0118] Adaptación del recién nacido [0909] Estado neurológico [2102] Nivel de dolor [1212] Nivel de estrés	[5568] Educación a los padres [6840] Cuidados de método canguro [6482] Manejo ambiental: confort
[00075] Disposición para mejorar el afrontamiento familiar M/P la madre trata de alcanzar un estilo de vida que promueva la salud	[1819] Conocimientos: cuidados del lactante. [1500] Lazos afectivos padres-hijo [2211] Desempeño del rol de padres	[7100] Estimulación de la integridad familiar [7110] Fomentar la implicación de la familiar

CONCLUSIONES

Al ser un plan de cuidados estandarizado, está pendiente de ponerse en marcha. Sin embargo, con la bibliografía existente se evidencia que no es únicamente una alternativa para los países en vías de desarrollo, sino una opción con base científica, segura y efectiva para mejorar el cuidado. Se ha visto que aporta los mismos beneficios en el paciente crítico y, es misión de enfermería luchar por unidades de cuidados intensivos neonatales con una mayor presencia de los padres.

REFERENCIAS



SCAN ME