



La vía subcutánea: una alternativa para el paciente de cuidados paliativos

Esaú Cáceres-Alonso^a, Gabriel J Estévez-Guerra^b

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria^a

Departamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria^b

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos (CP) se centran en las necesidades de la persona que padece alguna patología crónica oncológica o no en situación avanzada cuando no se tiene respuesta al tratamiento curativo y, por lo tanto, sus cuidados se centran en el control de los síntomas físicos. Para ello, es necesario tener una vía de acceso para la terapia farmacológica y la vía de elección en CP es la vía oral (VO), pero, en varias ocasiones no es posible utilizarla (vómitos, náuseas, disfagia, etc.)

La vía subcutánea (SC) puede ser una buena alternativa, se trata de una técnica no invasiva, segura y cómoda que administra la medicación a través del tejido celular subcutáneo mediante el uso de una palomilla o aguja. Además, la vía SC se trata de un dispositivo de fácil mantenimiento que no necesita ser heparinizada y que otorga calidad de vida al paciente y familiares, ya que facilita una mayor autonomía en su cuidado lo que permite también su uso domiciliario.

OBJETIVOS

Conocer las ventajas de la administración de fármacos por vía subcutánea en el control de los síntomas físicos en pacientes de cuidados paliativos.

METODOLOGÍA

Diseño: Se realizó una revisión bibliográfica de tipo narrativo, que se llevó a cabo bajo el criterio PRISMA-ScR.

Criterios de inclusión y exclusión: Se incluyeron todos aquellos documentos académicos, profesionales, institucionales y científicos, publicados entre enero de 2018 y diciembre de 2022; tanto en español como en inglés, ambos sexos, cualquier raza y cualquier edad. Se excluyeron todos aquellos estudios que no disponían de texto libre completo, informes escasos y estudios sin resolución de resultados.

Se procedió a la búsqueda en las bases de datos MEDLINE (vía Pubmed), LILACS (Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud) y CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature). Además, se utilizó el buscador Google Académico y otras fuentes (Instituto Nacional de Gestión Sanitaria y Gobierno de Canarias).

RESULTADOS

Los resultados ponen en manifiesto que:

- Los cuidadores informales fueron capaces de administrar de manera segura fármacos por vía SC para la continuidad de los cuidados del paciente en el hogar.



- Son varios los fármacos que se pudieron emplear a través de la vía SC y que permitieron abordar multitud de síntomas físicos: dolor, náuseas/vómitos, inquietud/agitación, disnea, estertor, fiebre, dificultades en el sueño y convulsiones, proporcionando buena tolerancia y baja toxicidad.
- La administración de fármacos por vía SC presentó menos efectos adversos en comparación con el uso de la vía IV y cuando estos se presentaron fueron leves y de carácter local.

CONCLUSIONES

1. Son varios los fármacos que se puede administrar por vía subcutánea en pacientes de cuidados paliativos con eficacia y seguridad. Además, presenta una buena inserción y presencia de menos efectos adversos de carácter local.
2. La vía subcutánea permite una continuidad de los cuidados en el hogar tras la preparación y formación de los cuidadores informales.
3. Se sugiere que se establezcan políticas y procedimientos estandarizados para ayudar a optimizar la adopción de esta práctica.

REFERENCIAS

