



La musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer como cuidado enfermero

^aMaría-Jordania Lorenzo-Hernández, ^bPedro-Raúl Castellano-Santana

^aFacultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas, ^bDepartamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

La enfermedad del Alzheimer destaca por una pérdida en las capacidades cognitivas como la memoria, la atención-concentración y las alteraciones del lenguaje así como trastornos conductuales y síntomas depresivos. La necesidad de un abordaje multidisciplinar ha propiciado la investigación de terapias complementarias como la musicoterapia. Sin embargo, debido a los pocos estudios que existen disponibles en el campo de la investigación científica, no se ha podido describir con exactitud los beneficios que se especulan, convirtiéndose en un tema con potencialidad para ser investigado, y del cual sus frutos podrían mejorar el curso de la nombrada enfermedad con la adecuada intervención enfermera, basada en la más reciente evidencia.

OBJETIVOS

Objetivo general: Describir los beneficios de la musicoterapia para la mejora de la calidad de vida de los pacientes con enfermedad de Alzheimer.

Objetivos específicos:

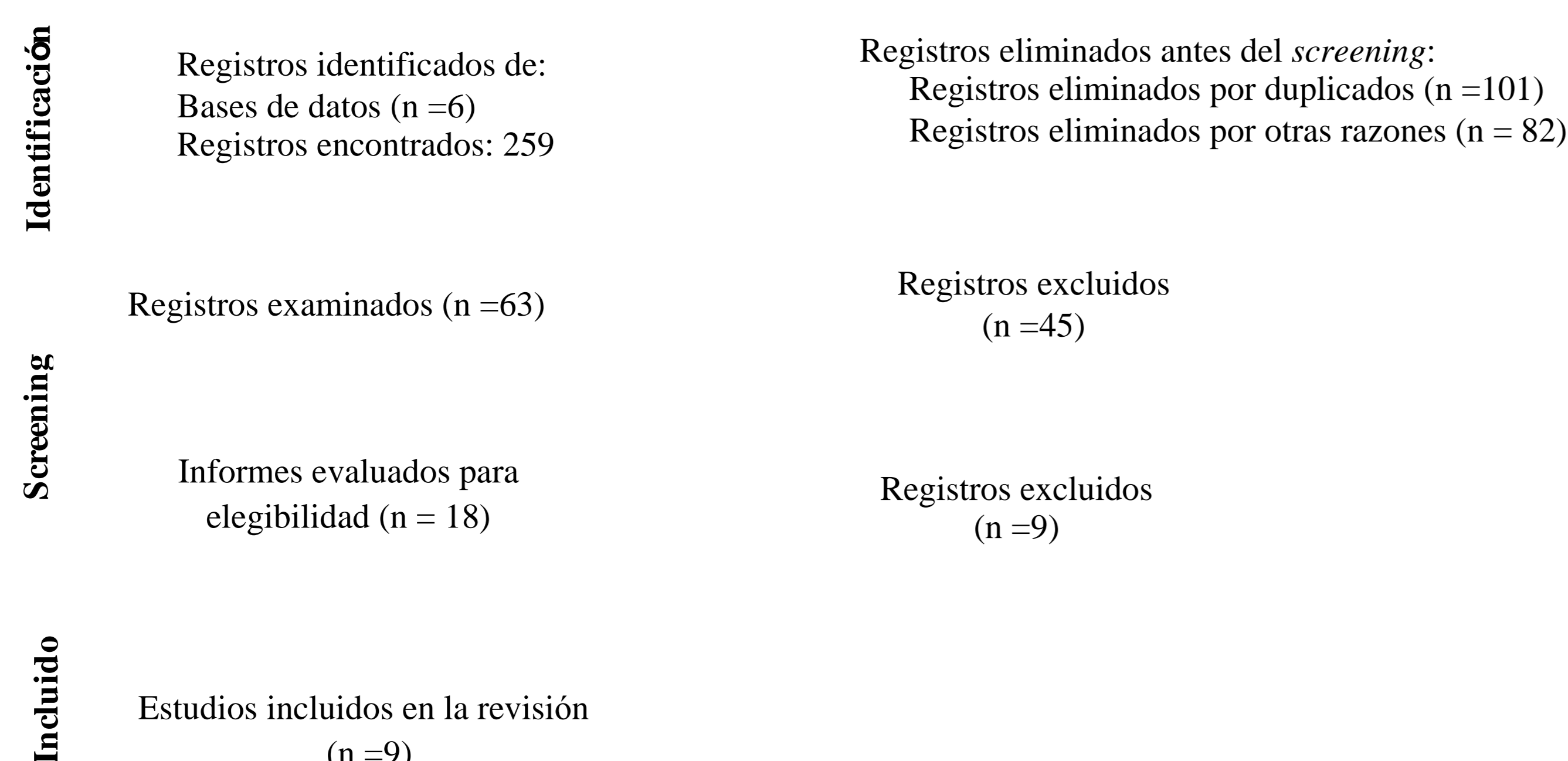
- 1) Explicar las técnicas actuales de musicoterapia en el paciente con enfermedad de Alzheimer y su efectividad.
- 2) Identificar los efectos cognitivos y conductuales de la musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer.
- 3) Describir las actividades enfermeras en la aplicación de la musicoterapia en los pacientes que presentan enfermedad de Alzheimer para mejorar su calidad de vida.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica a través de la consulta de bases de datos como LILACS, Cuiden, Web of Science, Scopus, SciELO y el motor de búsqueda Pubmed, siguiendo los criterios PRISMA-ScR y utilizando estudios publicados en español e inglés, entre 2017 y 2022, que se encontraban disponibles a texto completo y de libre disposición. Se emplearon los descriptores o las palabras clave tanto en español –según la terminología de Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS), “musicoterapia”, “Enfermedad de Alzheimer”, “demencia”, como en inglés –“musictherapy”, “Alzheimer Disease”, “dementia”, según los Medical Subjects Headings [MeSH] – para la relación entre las diferentes palabras claves se han utilizado los operadores booleanos “AND” y “NOT”.

RESULTADOS

Diagrama de flujo



CONCLUSIONES

Se concluye que la musicoterapia como medida no farmacológica posee numerosos beneficios en pacientes con enfermedad de Alzheimer (EA) en relación con la disminución de síntomas como la depresión, ansiedad, agitación, agresividad, irritabilidad, trastornos del lenguaje, además de poseer efectos favorecedores en la memoria y orientación, aunque es necesario profundizar en la investigación.

REFERENCIAS

