



Cuidados enfermeros en pacientes con conductas suicidas derivadas de la covid-19. Revisión bibliográfica.

^aAinara Pérez-Pérez, ^aIrene Cabrera-Cuervo, ^aErika Montesdeoca-Luján, ^bCarmen-Delia Marrero-Medina.
^aFacultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, ^bDepartamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

INTRODUCCIÓN

El aumento de la conducta suicida en adolescentes debido a la pandemia por COVID-19, ha generado grandes incógnitas acerca de cómo deben manejarse esas situaciones. Los profesionales deben ser instruidos para adquirir estrategias y habilidades que favorezcan la correcta prevención, detección y manejo de los usuarios.

OBJETIVOS

Identificar posibles intervenciones para el abordaje de las conductas suicidas derivadas de la COVID-19 en adolescentes.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de tipo narrativo, cuyos documentos debían estar comprendidos entre diciembre de 2019 y la actualidad, en los idiomas de inglés y español. Para la búsqueda en español se emplearon los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS): “suicidio”, “adolescentes”, “atención de enfermería” y “COVID-19”. Para las palabras clave en inglés se empleó el Medical Subject Headings (MeSH): “suicide”, “teenagers”, “nursing care” y “COVID-19”. Se utilizaron las bases de datos MEDLINE (vía PudMed), LILACS, Cochrane, las bibliotecas virtuales de Scielo, así como el buscador Google Académico.

RESULTADOS

Tras realizar el proceso de selección, 11 documentos formaron parte de esta revisión bibliográfica. La mayor parte de los artículos mencionados hacen referencia a una escasez generalizada de estudios que abarquen estrategias para prevenir o paliar las conductas suicidas. Por ello, sugieren la necesidad de generar ensayos clínicos de alta calidad para adquirir tratamientos efectivos. Asimismo, indican que sería beneficioso indagar más acerca de los factores de riesgo que dirigen a los pensamientos sobre el suicidio y, posteriormente, llevar a cabo intervenciones que sean eficaces. Se ha permitido identificar a su vez diversas intervenciones que han sido efectivas para disminuir la ideación suicida, siendo estas a su vez eficaces para la gestión de trastornos como la depresión o ansiedad. Además, varios de los artículos destacan terapias como la dialéctica y ecléctica u otros programas para la mejora de habilidades de afrontamiento y reflexión, que no solo abarcan la disminución de autolesiones o conductas suicidas, sino que mejoran la calidad emocional de los usuarios. Del mismo modo, se destaca el deporte como una terapia eficaz para reducir las conductas suicidas y para mejorar el estado físico y mental de los adolescentes. No obstante, se considera esencial formar y enseñar al personal sanitario sobre cómo manejar estas situaciones para incrementar la calidad de atención a estos usuarios.

CONCLUSIONES

1. La evidencia sugiere incidir en la formación de los profesionales de la salud acerca del suicidio, para que adquieran información y puedan ejecutar de manera óptima los planes de acción con los usuarios.
2. La terapia conductual dialéctica vinculada a otras terapias disminuye la ideación suicida y las autolesiones.
3. La actividad física y psíquica puede prevenir el suicidio además de incrementar la calidad de vida.
4. La ideación suicida puede disminuir al tratar aspectos de la personalidad como la autoestima o el autocuidado.

REFERENCIAS

