Aplicación del método madre-canguro para promover la lactancia materna en los neonatos: revisión bibliográfica.

[a]Marta Macias Dols, [a]Marina Corona López, [a]Beatriz Melián Cordovez, [b]Javier Auyanet.
[a]Unidad Docente Multiprofesional de Pediatría, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria, [b]Servicio Canario de Salud.

INTRODUCCIÓN

El personal sanitario que atiende un parto ha de realizar una serie de cuidados al recién nacido después del nacimiento. Entre estos se encuentra el contacto piel con piel, ya que esta posición puede conllevar a la puesta en marcha los reflejos de arraigo y su aplicación puede resultar determinante en el inicio de la lactancia materna.

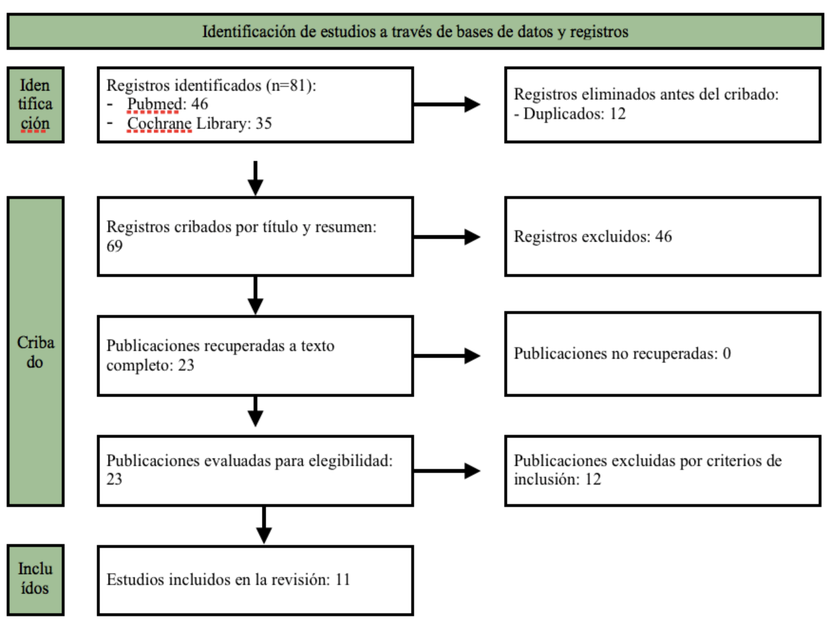
OBJETIVOS

El objetivo de esta pregunta de investigación es indagar sobre la relación que pueda existir entre la inmediata implantación del método madre-canguro, o piel con piel, tras el parto y la eficaz instauración y mantenimiento de la lactancia materna en recién nacidos.

METODOLOGÍA

Se ha llevado a cabo el diseño de una revisión bibliográfica ajustada a los criterios PRISMA. En primer lugar se identificaron los descriptores MeSH y DeCS a partir de la estructura PICO y después se recopilaron los artículos científicos pertinentes. Se incluyeron publicaciones de cualquier tipo de metodología (cualitativa y cuantitativa) que se realizaron entre el 1 de enero de 2018 y el 1 de enero de 2023, tanto en español como en inglés, que tratasen la influencia del método madre-canguro en los recién nacidos. Se excluyeron publicaciones de más de 5 años de antigüedad y la literatura gris. La búsqueda de bibliografía se realizó en los buscadores Pubmed y Cochrane Library, y en cuanto a la estrategia empleada, se hizo uso de los descriptores MeSH y DeCS junto al operador booleano “AND”.

RESULTADOS



Tras aplicar las estrategias de búsqueda han sido recuperados 81 registros, de los cuales 12 se eliminaron debido a estar duplicados. Para realizar la lectura crítica y la evaluación a texto completo se recuperaron 23 referencias y finalmente se seleccionaron 11 artículos. El proceso de selección, cribado e inclusión de bibliografía puede observarse en el esquema.

CONCLUSIONES

El método madre canguro ha resultado ser efectivo para la implantación y mantenimiento de la lactancia materna exclusiva en los neonatos. En cuanto a las diferencias entre la aplicación del piel con piel de forma inmediata o tardía, existen estudios que demuestran la mayor eficacia que tiene la implantación más temprana posible de este método. Respecto a la no realización del método madre canguro, como consecuencia de los valores éticos y morales implicados en esta práctica, existen pocos estudios con grandes muestras que expliquen las diferencias entre ambos.

REFERENCIAS

[1] Organización Mundial de la Salud, “Cuidados en el parto normal: una guía práctica,” https://rednacer.cl/wp-content/uploads/2010/04/WHO_96.pdf (2023).
[2] Herrera Gómez A., “El contacto piel con piel de la madre con el recién nacido durante el parto,” http://dx.doi.org/10.4321/s1132-12962013000100017 (2013).
[3] Asociación Española de Pediatría, “El mejor inicio para ambos,” https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201701-lactancia-materna-mejor-ambos.pdf (2023).
[4] Organización Mundial de la Salud, “Breastfeeding,” https://www.who.int/health-topics/breastfeeding (2023).
[5] Kusko M, Benko R., “Skin-to-skin contact for improved duration of breastfeeding,” https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2019/0801/od2.html (2019).
[6] Sinha B, Sommerfelt H, Ashorn P, Mazumder S, Taneja S, Bahl R, et al., “Effect of community-initiated kangaroo mother care on breastfeeding performance in low birthweight infants: A randomized clinical trial,”http://dx.doi.org/10.1111/mcn.13419 (2022).
[7] Souza RC de, Wolkers PCB, Pereira LA, Romão RS, Medeiros ES, Ferreira DM de LM, et al., “The possible mediating relationship promoted by the self-efficacy of breastfeeding associated with the Kangaroo Method on indicators of exclusive breastfeeding,” http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2021.12.011 (2022).
[8] Oksuz SK, Inal S., “The effect of kangaroo mother care applied to the healthy newborns in the early postpartum period on breastfeeding: A randomized controlled trial,” http://dx.doi.org/10.47391/JPMA.376 (2021).
[9] Crenshaw JT, Adams ED, Gilder RE, DeButy K, Scheffer KL., “Effects of skin-to-skin care during cesareans: A quasiexperimental feasibility/pilot study,” http://dx.doi.org/10.1089/bfm.2019.0202 (2019).
[10] Zhang B, Duan Z, Zhao Y, Williams S, Wall S, Huang L, et al., “Intermittent kangaroo mother care and the practice of breastfeeding late preterm infants: results from four hospitals in different provinces of China,” http://dx.doi.org/10.1186/s13006-020-00309-5 (2020).
[11] Mekonnen AG, Yehualashet SS, Bayleyegn AD., “The effects of kangaroo mother care on the time to breastfeeding initiation among preterm and LBW infants: a meta-analysis of published studies,” http://dx.doi.org/10.1186/s13006-019-0206-0 (2019).
[12] Liao Q, Chen L, Fu S, Hu H., “Effect of kangaroo mother care method on pain, growth and breastfeeding in newborns” https://e-century.us/files/ijcem/13/6/ijcem0109019.pdf (2020).
[13] Agudelo SI, Gamboa OA, Acuña E, Aguirre L, Bastidas S, Guijarro J, et al., “Randomized clinical trial of the effect of the onset time of skin-to-skin contact at birth, immediate compared to early, on the duration of breastfeeding in full term newborns,” http://dx.doi.org/10.1186/s13006-021-00379-z (2021).
[14] WHO Immediate KMC Study Group, Arya S, Naburi H, Kawaza K, Newton S, Anyabolu CH, et al., “Immediate “kangaroo mother care” and survival of infants with low birth weight,” http://dx.doi.org/10.1056/NEJMoa2026486 (2021).
[15] Campos PM, Gouveia HG, Strada JKR, Moraes BA., “Skin-to-skin contact and breastfeeding of newborns in a university hospital,” http://dx.doi.org/10.1590/1983-1447.2020.20190154 (2020).