

Experiência do estudante de enfermagem no cuidado à família: Estudos de caso

Inês S.B. Fernandes¹, Cátia A.F. Camacho¹, Sofia C.E. Almada¹, João H. Freitas¹, Gonçalo N.N. Felix¹
 Maria Eva G. S. Nóbrega¹
¹Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny

INTRODUÇÃO

A **família** é reconhecida como sendo um foco de atenção para a equipa de enfermagem. Com esse propósito, é relevante que o profissional de saúde adequue os modelos e instrumentos existentes aos casos clínicos reais, perspetivando-se um **cuidado de enfermagem holístico e direcionado**.

OBJETIVOS

Com o presente estudo, objetiva-se compreender quais os **focos e intervenções de enfermagem** alvo de atenção por parte dos **estudantes de enfermagem** em ensino clínico no **cuidado à família**.

METODOLOGIA

Paradigma quantitativo, sendo um estudo transversal e exploratório/descritivo. Para a colheita de dados, foi solicitado que cada investigador se baseia-se no **estudo de caso dirigido à família** que realizou, perfazendo um total de 8 estudos de caso. Tratamento de dados, recorreu-se à criação de uma base de dados no programa informático "Excel" e o software *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS), versão nº29, que comportava **duas secções**, uma de **diagnósticos** de enfermagem e outra de ações de enfermagem, ambas divididas nos **três domínios de intervenção familiar**, em pormenor, domínio cognitivo, afetivo e comportamental, do **Modelo de Calgary de Avaliação e Intervenção Familiar**.

RESULTADOS

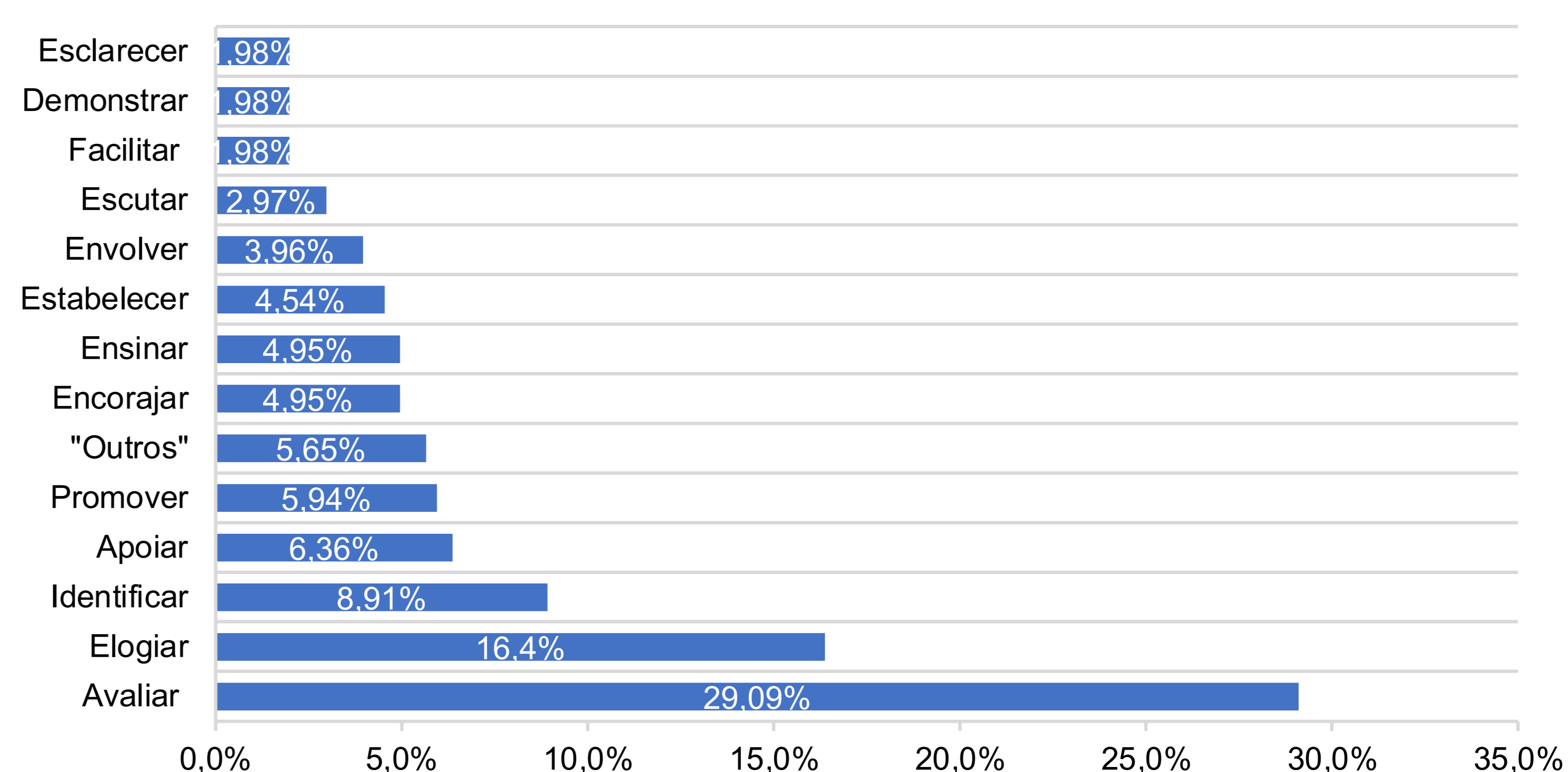
Focos de Atenção

Domínio comportamental, o "processo familiar" (50%), "funcionamento conjugal" (25%) e "família com capacidade para tomar conta" (25%).

Domínio afetivo, o "coping familiar" (37,5%), "ansiedade da família sobre processo patológico" (37,5%), "aceitação do estado de saúde" (12,5%) e "comunicação familiar" (12,5%).

Domínio cognitivo, "conhecimento da família sobre o processo patológico" (75%) e "conhecimento da família sobre o estado de saúde" (25%).

Ações de enfermagem



CONCLUSÕES

Os resultados corroboraram com a literatura, tendo a intervenção de enfermagem na família sido elucidada como uma vertente do cuidado valorizada.

Os **enfermeiros necessitam compreender a família**, antes de intervir e/ou trabalhar as suas emoções, comportamentos e/ou cognições, uma vez que só assim, compreendendo a sua condição de saúde, a família conseguirá mantê-la e/ou melhorá-la.

REFERÊNCIAS

International Council of Nurses, ICNP Browser, <<https://www.icn.ch/whatwe-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>> (9 Abril 2023).

Ordem dos Enfermeiros, "Referencial em enfermagem de saúde familiar," <https://www.ordemenfermeiros.pt/media/28497/tomada-de-posic-a-o-1-2023_mceec_referencial-em-enfermagem-de-sau-de-familiar.pdf> (2023).

Wright, L., and Leahey, M., [Enfermeiras e Famílias - Um guia para Avaliação e Intervenção na Família], ROCA, Brasil, (2009).