



Estrategias de intervención en personas con Trastorno del Espectro Autista en el ámbito sanitario. Revisión bibliográfica.

^aIrene Cabrera-Cuervo, ^aAinara Pérez-Pérez, ^aErika Montesdeoca-Luján, ^bCarmen-Delia Marrero-Medina
^aFacultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, ^bDepartamento de Enfermería de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

INTRODUCCIÓN

El Trastorno del Espectro Autista es un trastorno del neurodesarrollo con deficiencias persistentes en la comunicación, comprensión e interacción social en diferentes contextos. Debido a su gran prevalencia, el personal de enfermería debe ser conocedor del trastorno, reconocer las necesidades de sus pacientes y poner en práctica las diferentes estrategias para prestar un cuidado óptimo respecto a su salud.

OBJETIVOS

Indagar sobre las estrategias e intervenciones que puede llevar a cabo el personal de enfermería para mejorar la comunicación con los pacientes con Trastorno del Espectro Autista y así cubrir sus necesidades debidamente.

METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica de tipo narrativo, con artículos de un rango entre 2018 – 2022, en inglés, español y portugués. Las bases de datos en las que se llevó a cabo la búsqueda fueron MEDLINE (vía PubMed), CINHALL y LILACS. Así como el buscador Google Académico y bibliotecas virtuales como Dialnet y Scielo.

Las herramientas Critical Appraisal Skills Programme español (CASPe) y STROBE permitieron llevar a cabo una lectura crítica de la evidencia clínica de los estudios cualitativos y las revisiones sistemáticas por parte de la primera; y de los estudios transversales por parte de la última.

Palabras clave: Trastorno del Espectro Autista, Atención de Enfermería, estrategias.

RESULTADOS

Se seleccionaron nueve artículos. Existen diferentes estrategias para la detección, desarrollo, comunicación y comprensión dirigidas a pacientes con autismo. El personal de enfermería aclama la necesidad de información sobre cómo prestar atención sanitaria efectiva a las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA). Indican la necesidad de indagar sobre las formas de poder cumplir este objetivo.

Luego, se han identificado diferentes estrategias de intervención para los pacientes TEA. El uso de los comentarios de seguimiento y la imitación para fomentar la comunicación y comprensión; y las herramientas como el Patient – Centered Medical Home para asegurar una atención específica y personalizada, son fundamentales para que los pacientes con autismo reciban una atención sanitaria digna. Además, el uso de recursos gráficos como los pictogramas facilitan la comunicación y accesibilidad cognitiva, brindando la oportunidad de crear una relación más cercana con los pacientes TEA.

CONCLUSIONES

1. Las estrategias de comunicación como los comentarios de seguimiento apoyan el desarrollo de las conversaciones, la comprensión y facilita las intervenciones.
2. El Patient – Centered Medical Home y la atención de relevo son programas que fomentan la atención individualizada en pacientes con autismo.
3. El papel de enfermería es fundamental para las etapas del diagnóstico, valoración y tratamiento de las personas con Trastorno del Espectro Autista.
4. Los conocimientos sobre el trastorno son precarios, es necesario instruir a los profesionales enfermeros en este ámbito para que los pacientes con autismo reciban una atención sanitaria digna.

REFERENCIAS

