

DETECCIÓN DEL CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL Y PROPUESTA DE INTERVENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

Clara Caballero-Cubells, Elena Olmos-Jular, Isabel-Cristina Lemos-Chica, Juan-José Cabrera-García
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Lanzarote.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo para la salud en la población.

Entre las estrategias más efectivas para reducir el consumo de riesgo, se incluye la intervención de los profesionales sanitarios en sus consultas, facilitando el acceso al cribado y a las intervenciones breves.

OBJETIVOS

Realizar el cribado del consumo de alcohol de riesgo en pacientes entre 18 y 64 años de los centros de salud de San Bartolomé, Tinajo y Tías, de la isla de Lanzarote y plantear una intervención para reducir el consumo y fomentar la salud.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo y transversal
Población entre 18-64 años de tres centros de salud
Muestra: 378 personas

Escalas para valorar el consumo de alcohol:

- AUDIT 10: Cuestionario autoadministrado de 10 preguntas para valorar el nivel de riesgo de consumo de alcohol.
- AUDIT C: Tres primeras preguntas del AUDIT 10

Percepción: ¿Considera que su consumo de alcohol supone un riesgo para su salud?

Intervención: ¿Participaría en una intervención para reducir el consumo de alcohol?

RESULTADOS

SEXO:

- Mujeres: 50,2%
- Hombres: 49,8%

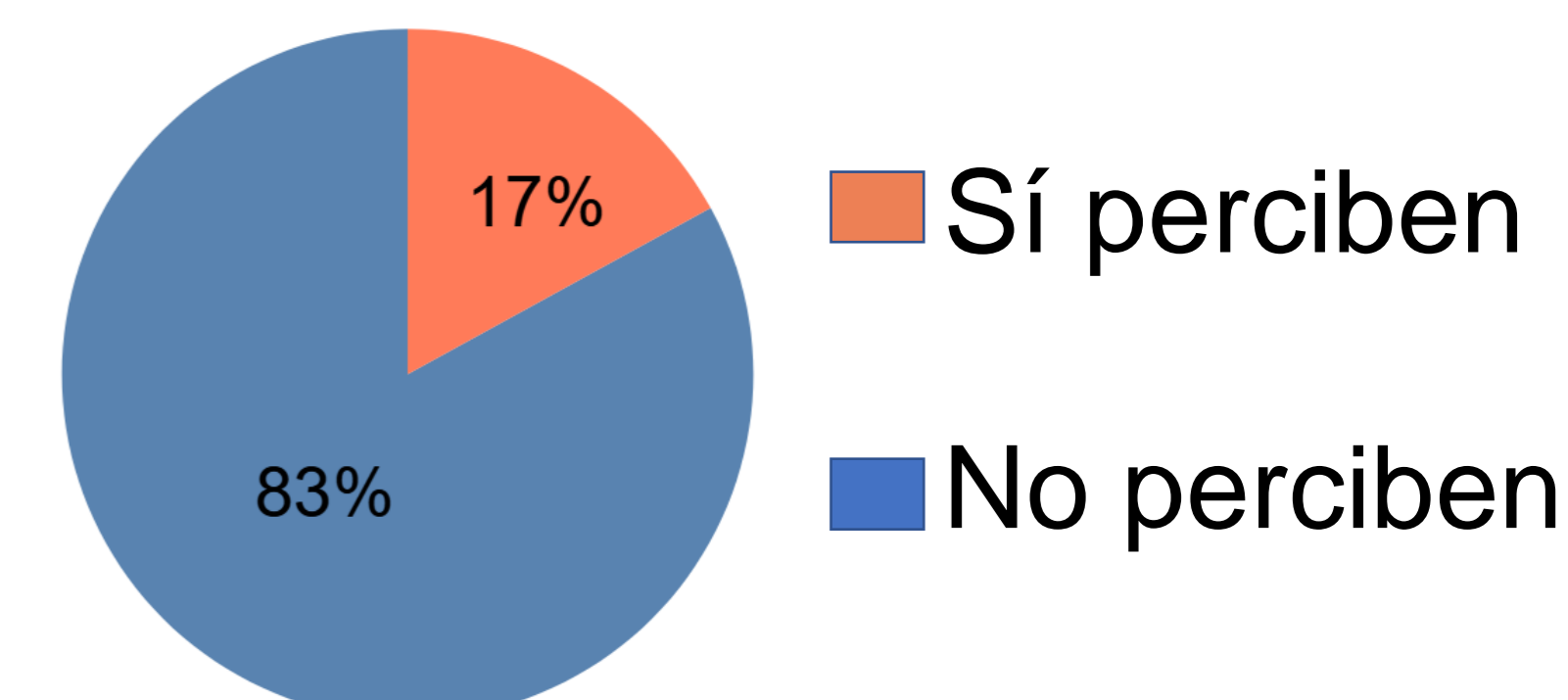
ESTADO CIVIL:

- Soltero: 39%
- Casado: 50,6%
- Separado: 8,6%
- Viudo: 1,9%

AUDIT C POSITIVO:

- Mujeres: 7,46%
- Hombres: 16,54%

PERCEPCIÓN RIESGO:



NIVEL DE ESTUDIOS:

- Sin estudios: 4%
- Estudios primarios: 14,6%
- Estudios secundarios: 26,2%
- FP: 18,7%
- Bachiller: 10,5%
- Universitario: 29,6%

SITUACIÓN LABORAL:

- Desempleado: 9,4%
- Activo: 82,8%
- Estudiante: 2,6%
- Jubilado: 5,2%

AUDIT 10:

	Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto	Probable adicción
Hombres	5	12	1	4
Mujeres	7	4	0	0

Un 37,5% participarían en una intervención

CONCLUSIONES

La muestra presenta un patrón bajo de consumo de riesgo de alcohol. Sin embargo, sólo se realizaron encuestas a la población que acude a consulta y la sinceridad de los encuestados se puede ver influenciada por el entorno sanitario.

Se observa una baja percepción del riesgo sobre el propio consumo, que indica la falta de sensibilización de la población, abriendo puertas a futuras líneas de intervención comunitaria.

Se propone una intervención breve de acuerdo al enfoque FRAMEAP en base a la *guía para el cribado e intervención breve en el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol en AP*.

REFERENCIAS

