



# DetECCIÓN DE LA IDEACIÓN SUICIDA EN LA ADOLESCENCIA. UNA NECESIDAD FAMILIAR Y SOCIAL

Nayra Y López-Díaz<sup>a</sup>, Gabriel J Estévez-Guerra<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Universidad de Las Palmas de Gran Canaria; <sup>b</sup>Departamento de Enfermería, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

## INTRODUCCIÓN

Cada año mueren a causa del suicidio en nuestro planeta más de 700.000 personas (OMS). En España, los datos ascendieron a 3.941 personas, solo durante el año 2019, situándose en la tercera causa de muerte en adolescentes, cifras que disminuirían en gran medida si fuese posible detectar esta conducta con tiempo.

## OBJETIVOS

Explorar el conocimiento que tienen los padres de adolescentes acerca de la detección de la ideación suicida en sus hijos/as

## METODOLOGÍA

Este estudio fue de carácter observacional descriptivo y transversal. La población diana de este estudio fueron padres, madres o tutores de adolescentes escolarizados y con edades comprendidas entre los 14 y 19 años. En cuanto a las variables de estudio propuestas fueron, los conocimientos respecto a la capacidad de padres, madres o tutores para la detección precoz de las ideas y conductas suicidas en sus hijos/as y el tipo de ayuda que necesitarían para ello. El instrumento utilizado fue una encuesta de elaboración propia, conformada a partir del “Plan de Prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida” de Sotoca et.al. para la Comunidad Valenciana, compuesta por 12 preguntas con respuesta múltiple, según la Escala Likert. Se realizó un análisis descriptivo de los datos.

## RESULTADOS

La encuesta fue contestada por un total de 63 mujeres y 17 hombres. Del total de la muestra analizada, solo 4 estaba inactivo laboralmente y con respecto al nivel de estudios, un 50,7% declaró tener estudios universitarios, un 26,7% estudios intermedios (Bachiller o ciclos superiores) y un 22,7% declaró tener estudios básicos (E.G.B./E.S.O.). El valor modal de la edad de los encuestados fue 48 y para la cantidad de miembros de la unidad familiar la moda se estimó en 4. Un 77,3% refirió que ambos progenitores conviven conjuntamente en el mismo domicilio, frente a un 22,7% que refirió no hacerlo. Solo 7 (9%) encuestados aseguraron tener más de un hijo con edades comprendidas entre los 14 y los 19 años. Los datos referentes a la edad de los hijos adolescentes arrojaron un valor modal de 14. Los datos obtenidos son bastante homogéneos y la mayoría de los encuestados refirió tener escasez de conocimientos en cuanto a plataformas de ayuda, así como necesidad de recibir información sobre actuaciones en estos casos ya que la información de la que disponen es escasa, asimismo, declararon que la información ofertada desde su centro de salud o centro educativo no es suficiente. Por otro lado, solo la mitad de la muestra declara estar convencida de poder detectar una idea de suicidio en su hijo/a.

## CONCLUSIONES

- Las familias afirman carecer de capacidad de detección de la ideación de suicidio en sus hijos/as.
- Perciben una carencia por parte de las instituciones sobre formación en cuanto a detección de esta conducta y en general en cuanto a temas relacionados con la salud mental.
- Reclaman charlas, plataformas de ayuda y consulta a las que recurrir en caso de dudas, y que esta información y ayuda sea accesible desde cualquier centro de Atención Primaria o Centro Educativo.

## REFERENCIAS

